



*Lo scopo dell'Aikido è di allenare la mente e il corpo, di formare persone oneste e sincere.  
(O'Sensei Morihei Ueshiba - Fondatore dell'Aikido)*



## **AIKIDO CUS ANCONA**

**OPEN DAY martedì 14 marzo 2017 – ore 19:30**

Presso Scuola Elementare «AnnaFrank» - (via Brodolini 21, Posatora, Ancona)

un'attività adatta a tutti, senza  
distinzione di età o di sesso

un metodo di ricerca  
dell'equilibrio fisico e psichico



l'assenza di competizione  
favorisce la pratica in un clima  
di collaborazione e amicizia



**Può interessare anche te!!!**

(vieni a provare, poi decidi)



(vieni a provare, poi decidi)

Per informazioni:

Sito web: [www.aikidoaikikaiancona.it](http://www.aikidoaikikaiancona.it)

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/AikidoAncona>



Segreteria CUS: 071-2205002  
Evghenia Sakellariadi: 071-2204405

segreteria@cusancona.it  
e.sakellariadi@univpm.it