



@cusanconac5

**BAMBINI DAI
6 AI 12 ANNI**

**ATTIVITÀ SEGUITE
DA PROFESSIONISTI
DEL CALCIO A 5
E LAUREATI IN
SCIENZE MOTORIE**

**DA SETTEMBRE
A GIUGNO**

Scuola Calcio e Attività Motoria



Scuola Calcio



Attività Motoria

- **Tecniche di Base:** Insegnamento delle tecniche fondamentali del calcio a 5, come il controllo di palla, il passaggio e il tiro
- **Tattiche di Gioco:** Apprendimento delle strategie e delle tattiche di gioco specifiche per il calcio a 5.

- **Allenamenti Funzionali:** Programmi di esercizi mirati a migliorare la coordinazione, la forza e la resistenza fisica.
- **Percorsi a Ostacoli:** Esercizi dinamici per migliorare agilità e destrezza.
- **Stretching e Mobilità:** Esercizi di allungamento e flessibilità per prevenire infortuni.

Contattaci al 377 1614385 o scrivici a scuolacalcio@cusancona.it